



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E BANANA	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE ASSADA DE TOMATE	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E BANANA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	BOLO DE CENOURA INTEGRAL E LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	LEITE DESNATADO COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAÇA	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFSA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM BATATA E TOMATE SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA INTEGRAL E LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFSA SALADA DE BROCOLIS	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/06	3ºFEIRA 17/06	4ºFEIRA 18/06	5ºFEIRA 19/06	6ºFEIRA 20/06

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL COCO COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO STROGONOFF A DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL COCO COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO STROGONOFF SALADA DE ALFACE		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/06	3ºFEIRA 24/06	4ºFEIRA 25/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUÇO	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100% PONCÃ	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100% PONCÃ	MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/06	3ºFEIRA 01/07	4ºFEIRA 02/07	5ºFEIRA 03/07	6ºFEIRA 04/07
	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO E LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	QUIBE ASSADO E CHÁ	PÃO INTEGRAL COM PERNIL DE PORCO E SUÇO LARANJA	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE DESNATADO COM CACAU 100%

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVOS MEXIDOS MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE
	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO E LEITE DESNATADO COM CACAU 100%	QUIBE ASSADO E CHÁ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	PÃO INTEGRAL COM PERNIL DE PORCO E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	907,55	96,04
	MATUTINO	20	630	283,36	104,95
	VERPERTINO	20	270	631,71	100,27
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1248,30	108,55
	MATUTINO	20	821	400,47	121,72
	VERPERTINO	20	329	857,50	104,45

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242